

社会経験を増やしたい

料理、掃除、洗濯、買物など日常生活を送る知識と技術を増やしたい

生活リズムを整え、健康に生活したい

自分に自信を持ちたい

将来のことが決まっていない

コミュニケーションの力を伸ばしたい

就職したいけれど、自信がもてない

趣味を持ちたい、増やしたい

そんなあなたに
ピッタリの場所です

相談、見学、体験利用できます！
障害年金もご相談ください。
電話、メール、LINE などから、
お気軽にお問い合わせください。

アクセスマップ



法人事務局

特定非営利活動法人ラシーネ

就労サポートセンター ラシーネ		マナビバ ゼミナール	はたらこ カンパニー
就労移行 支援事業	就労定着 支援事業	自立訓練 生活訓練 事業	就労継続支援 B型事業

[住所]〒890-0065
鹿児島県鹿児島市郡元2丁目1-4
[電話]099-813-8852 (代表)
[FAX]099-813-8853
[メール]racine-job@blue.ocn.ne.jp



ラシーネ HP



LINEの公式
アカウントできました！

MANA BIBA

マナビバゼミナール
自立訓練（生活訓練）事業

あなたらしい人生を送るために 学ぶ場所



MANA BIBA

マナビバ

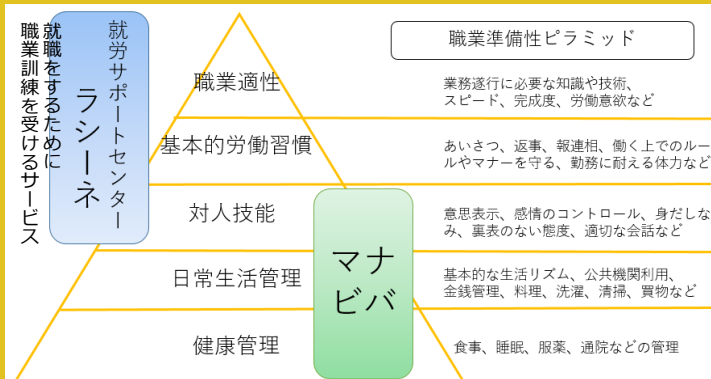
何をするところ？

生活や社会で生きる力が学べます。
家事など日常生活を送る知識と技術を学べます。
コミュニケーションの力を伸ばせます。
趣味の時間を楽しみます。
社会性を学べます。
次のステップは就職です！

利用対象者は？

「障害者手帳」をお持ちか「障害の診断」
が出ている方。
利用するには、役所等への申請が必要です。
手続き等もサポートいたします。

事業名：障害福祉サービス／自立訓練（生活訓練）



タイムスケジュール例

利用時間 9:30~15:00	
9:30	朝礼・体調確認・活動準備
10:00	活動
12:00	昼食
13:00	活動
14:30	終礼・個別面談（希望者）

休日：日曜、祝日、年末年始
土曜は、月に2回程度利用日あり（13時まで）

一人ひとりに応じてスケジュールを組みます。
短時間、数日からの利用が可能です。

サービス内容

練習	調理、清掃、洗濯、買物、パソコン、公共機関
健康管理	体力づくり、体調管理、服薬や病院受診方法
創作活動	趣味を見つける、余暇活動の充実
余暇活動	ゲーム、スポーツ、趣味、ボランティア参加
個別活動	ご本人が希望する活動や趣味の時間
外出活動	事業所の外での活動、公共施設利用や映画鑑賞
金銭管理	出納帳の記入、公共料金
社会資源	公共の機関や交通の利用、役所の利用
就労	ビジネスマナー、企業見学、体験実習