

社会経験を増やしたい

料理、掃除、洗濯、買物など日常生活を送る知識と技術を増やしたい

生活リズムを整え、健康に生活したい

自分に自信を持ちたい

将来のことが決まっていない

コミュニケーションの力を伸ばしたい

就職したいけれど、自信がもてない

趣味を持ちたい、増やしたい

そんなあなたに  
ピッタリの場所です

相談、見学、体験利用できます！  
障害年金もご相談ください。  
電話、メール、LINE などから、  
お気軽にお問い合わせください。

## アクセスマップ



## 法人事務局

### 特定非営利活動法人ラシーネ

就労サポートセンター ラシーネ		マナビバ ゼミナール	はたらこ カンパニー
就労移行 支援事業	就労定着 支援事業	自立訓練 生活訓練 事業	就労継続支援 B型事業

[住所]〒890-0065

鹿児島県鹿児島市郡元2丁目1-4

[電話]099-813-8852 (代表)

[FAX]099-813-8853

[メール]racine-job@blue.ocn.ne.jp



ラシーネ HP



LINEの公式  
アカウントできました！

# MANA BIBA

マナビバゼミナール  
自立訓練（生活訓練）事業

# あなたらしい人生を送るために 学ぶ場所



# MANA BIBA

マナビバ

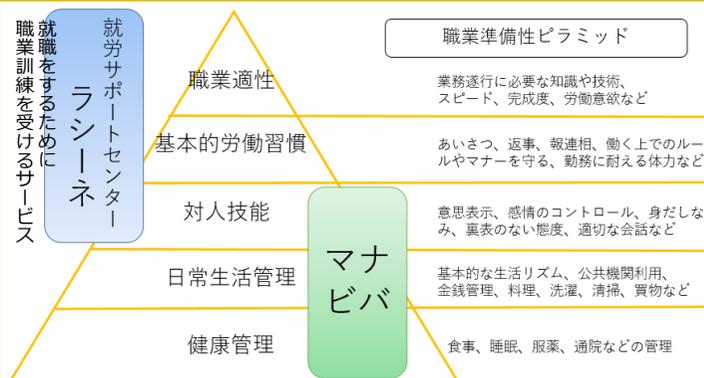
## 何をするところ？

生活や社会で生きる力が学べます。  
家事など日常生活を送る知識と技術を学べます。  
コミュニケーションの力を伸ばせます。  
趣味の時間を楽しめます。  
社会性を学べます。  
次のステップは就職です！

## 利用対象者は？

「障害者手帳」をお持ちか「障害の診断」  
が出ている方。  
利用するには、役所等への申請が必要です。  
手続き等もサポートいたします。

事業名：障害福祉サービス／自立訓練（生活訓練）



## タイムスケジュール例

利用時間 9:30~15:00	
9:30	朝礼・体調確認・活動準備
10:00	活動
12:00	昼食
13:00	活動
14:30	終礼・個別面談（希望者）

休日：日曜、祝日、年末年始  
土曜は、月に2回程度利用日あり（13時まで）

一人ひとりに応じてスケジュールを組みます。  
短時間、数日からの利用が可能です。

## サービス内容

練習	調理、清掃、洗濯、買物、パソコン、公共機関
健康管理	体力づくり、体調管理、服薬や病院受診方法
創作活動	趣味を見つける、余暇活動の充実
余暇活動	ゲーム、スポーツ、趣味、ボランティア参加
個別活動	ご本人が希望する活動や趣味の時間
外出活動	事業所の外での活動、公共施設利用や映画鑑賞
金銭管理	出納帳の記入、公共料金
社会資源	公共の機関や交通の利用、役所の利用
就労	ビジネスマナー、企業見学、体験実習